



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w
posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.
Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Jadłospis marzec 2026

Data	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje 250ml	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 02.03.2026	Rosół z makaronem	Wieprzowina duszona ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy Woda	1,3,7,9
Wtorek 03.03.2026	Z soczewicy czerwonej	Tagliatelle w stylu śródziemnomorskim z oliwkami i serem feta	Kompot Woda z cytryną	Ciasto marchewkowe Woda	1,3,7,9
Środa 04.03.2026	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	Nagetsy z kurczaka Ryż surówka	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z serem Woda	1,3,7,9
Czwartek 05.03.2026	Królewska ze szpinakiem i pieczarkami	Gulasz wieprzowy kasza gryczana ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Budyń waniliowy biszkopty	1,3,7,9
Piątek 06.03.2026	Zacierkowa	Kluski leniwe z białym serem, masłem i bułką tarta surówka z marchewki	Kompot Woda z cytryną	Soczek jabłkowy mini herbatniki	1,3, 7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis marzec 2026



Data	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje 250ml	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 09.03.2026	Pomidorowa z makaronem	Kurczak po meksykańsku Ryż surówka	Kompot Woda z cytryną	Soczek karotka wafel ryżowy	1,3,7,9
Wtorek 10.03.2026	Barszcz biały z kielbaską	Penne ze szpinakiem i serem feta roszponka i pomidorki koktajlowe	Kompot Woda z cytryną	Batonik zbożowy Woda	1,3,7,9
Środa 11.03.2026	Gryczanka	Wątróbka drobiowa z cebulką ziemniaki sałatka szwedzka	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy biszkopty	1,3,7,9
Czwartek 12.03.2026	Grochowa na wędzonce	Kociołek domowy (z mięsem wieprzowym, warzywami)	Kompot Woda z cytryną	Smoothie owocowe wafel ryżowy	1,3,7,9
Piątek 13.03.2026	Jarzynowa z kukurydzą	Smażona ryba ziemniaki surówka z kapusty kiszanej	Kompot Woda z cytryną	Jogurt naturalny wafel ryżowy	1,3,4,7,9

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki



Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis marzec 2026

Data	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje 250ml	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 16.03.2026	Rosół z makaronem	Schab w pięciu smakach (z warzywami chińskimi) kasza bulgur	Kompot Woda z cytryną	Mini herbatniki owoc	1,3,7,9
Wtorek 17.03.2026	Fasolowa	Kartacze z mięsem i okrasą surówka	Kompot Woda z cytryną	Kisiel owocowy wafel ryżowy	1,3,7,9
Środa 18.03.2026	Ogórkowa	Kotlet mielony ziemniaki buraczki na ciepło	Kompot Woda z cytryną	Galaretką z truskawkami	1,3,7,9
Czwartek 19.03.2026	Kalafiorowa	Klopsiki mięsno-warzywne kasza jęczmienna surówka	Kompot Woda z cytryną	Jabluszek pieczony z żurawiną	1,3,7,9
Piątek 20.03.2026	Kukurydziana	Spaghetti z tuńczykiem i kaparami	Kompot Woda z cytryną	Mini pizzerinki własnej produkcji	1,3,4,7,9

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w

posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis marzec 2026

Data	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje 250ml	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 23.03.2026	Wiosenna zielona	Szarpana wieprzowina pieczone ziemniaki colesław	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka owsiane woda	1,3,7,9
Wtorek 24.03.2026	Ziemniaczana z pieczarkami i boczkiem	Makaron z białym serem i truskawkami	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z budyniem woda	1,3,7,9
Środa 25.03.2026	Flaczki warzywne	Pierogi z mięsem trio warzywne (kalafior,brokół,marchew)	Kompot Woda z cytryną	Jogurt grecki z granolą	1,3,7,9
Czwartek 26.03.2026	Ryżanka	Buritto (mięso mielone z fasolą,kukurydzą i pomidorami w tortili) mix sałat	Kompot Woda z cytryną	Ciasto czekoladowe woda	1,3,7,9
Piątek 27.03.2026	Szpinakowa z ziemniakami	Kotlety rybne ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Soczek jabłkowy wafle ryżowe	1,3,4,7,9

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet,dostępne do wiadomości rodzica



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis marzec 2026

Data	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje 250ml	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek30 30.03.2026	Pomidorowa z zacierkami	Chrupiące polędwiczki z kurczaka Ryż surówka	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy	1,3,7,9
Wtorek 31.03.2026	Krupnik z kuleczkami mięsnymi	Łazanki ze słodką kapustą i boczkiem	Kompot Woda z cytryną	Budyń waniliowy z gorzką czekoladą	1,3,7,9

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet,dostępne do wiadomości rodzica

