



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.
Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Jadłospis Listopad 2025

Data	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje 250ml	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 03.11.2025	Pomidorowa z zacierkami	Bitki wieprzowe z cebulką ziemniaki surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Kompot Woda z cytryną	Soczek karotka wafel ryżowy z miodem	1,3,7,9
Wtorek 04.11.2025	Z soczewicy czerwonej	Makaron muszelki z pomidorowym sosem z fetą roszponka	Kompot Woda z cytryną	Ciasto dyniowe własnej produkcji woda	1,3,7,9
Środa 05.11.2025	Meksykańska z mięsem mielonym	Polędwiczki z kurczaka w cieście kokosowym Ryż, surówka z selera	Kompot Woda z cytryną	Jogurt grecki z chia i brzoskwinią	1,3,7,9
Czwartek 06.11.2025	Kapuśniak z białej kapusty z papryką	Kotlet mielony ziemniaki buraczki na ciepło	Kompot Woda z cytryną	Drożdżówka z jabłkiem woda	1,3,7,9
Piątek 07.11.2025	Z fasolki szparagowej	Ryba(mintaj) smażony ziemniaki surówka z kiszanej kapusty	Kompot Woda z cytryną	Galaretka truskawkowa z truskawką	1,3,4, 7,9



Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis Listopad 2025

Data	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje 250ml	Podwieczorek	Alergeny
Środa 12.11.2025	Rosół z makaronem	Podudzie pieczone z kurczaka ziemniaki marchewka z groszkiem	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy, biszkopty	1,3,7,9
Czwartek 13.11.2025	Grochowa	Gulasz z fasolką szparagową, marchewką i papryką kasza pęczak ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy wafel ryżowy	1,3,7,9
Piątek 14.11.2025	Kalafiorowa	Paluszki rybne z dorsza ziemniaki surówka z ogórka zielonego, cukini i papryki	Kompot Woda z cytryną	Ciasto czekoladowe woda	1,3,7,9

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzyszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Jadłospis Listopad 2025

Data	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje 250ml	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 17.11.2025	Krupnik	Stripsy z polędwiczki kurczaka ryż surówka z kapusty białej, jabłka i marchewki	Kompot Woda z cytryną	Sezamki, jabłko	1,3,7,9
Wtorek 18.11.2025	Fasolowa na wędzonce	Łazanki z kapustą kiszoną i boczkem	Kompot Woda z cytryną	Drożdżówka z serem woda	1,3,7,9
Środa 19.11.2025	Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską	Pieczeń rzymska w pomidorach ziemniaki surówka z pora, marchewki i jabłka	Kompot Woda z cytryną	Budyń czekoladowy z owocami	1,3,7,9
Czwartek 20.11.2025	Warzywna z dynią	Kotlet schabowy ziemniaki mizeria	Kompot Woda z cytryną	Chałka z powidłami śliwkowymi woda	1,3,7,9
Piątek 21.11.2025	Zacierkowa	Ryba po grecku ziemniaki z koperkiem	Kompot Woda z cytryną	Placuszki z jabłkiem Woda	1,3,4,7,9



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki
Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Jadłospis Listopad 2025

Data	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje 250ml	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 24.11.2025	Pomidorowa z makaronem	Wieprzowina w pięciu smakach ryż colesław	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka owsiane woda	1,3,7,9
Wtorek 25.11.2025	Zalewajka	Penne z pesto bazyliowym i żółtym serem rukola	Kompot Woda z cytryną	Kisiel wiśniowy wafel ryżowy	1,3,7,9
Środa 26.11.2025	Pieczarkowa	Frykadelki wieprzowe(pulpeciki pieczone) w delikatnym sosie czosnkowym kasza bulgur surówka z buraka, jabłko, ogórek kiszony, cebulka	Kompot Woda z cytryną	Gruszka pieczona z sosem czekoladowym	1,3,7,9
Czwartek 27.11.2025	Z zielonego groszku	Kotlet drobiowy w sezamie ziemniaki sałatka szwedzka	Kompot Woda z cytryną	Ciasto marchewkowe woda	1,3,7,9
Piątek 28.11.2025	Barszcz ukraiński	Ryba smażona mintaj ziemniaki surówka z kapusty kiszonej	Kompot Woda z cytryną	Napój mleczno czekoladowy wafel ryżowy	1,3,4,7,9

