

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: **1**gluten, **2**skorupiaki, **3**ajaj, **4**ryby, **5**orzeszki, **6**soja, **7**mleko, **8**orzechy, **9**seler, **10**gorczyca, **11**sezam, **12**dwutlenek siarki i siarczany, **13**łubin, **14**mięczarki

### Jadłospis Maj 2024

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 06.05.2024	Kanapeczki z chleba razowego z szynką i warzywami herbatka z cytryną	Pomidorowa z zacierkami	Makaron kolorowy z indykiem w warzywach	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy Woda	1,3,7,9
Wtorek 07.05.2024	Zupa mleczna z ryżem	Krupnik	Pieczeń rzymska z sosem pomidorowym ziemniaki colesław	Kompot Woda z cytryną	Mleczko czekoladowe wafel ryżowy	1,3,7,9
Środa 08.05.2024	Bułeczka pszenna z dżemem Kakao	Kalafiorowa z gotowanym mięsem drobiowym	Kluski ukraińskie z okrasą surówka	Kompot Woda z cytryną	Gofr z cukrem pudrem Woda	1,3,7,9
Czwartek 09.05.2024	Kaszka manna z musem owocowym herbata z cytryną	Zupa z zielonego groszku	Gulasz drobiowy kasza jęczmienna sałatka szwedzka	Kompot Woda z cytryną	Banan	1,3,7,9
Piątek 10.05.2024	Omlet z warzywami herbata owocowa	Koperkowa z ryżem	Zapiekane naleśniki jarskie (z warzywami)	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy Woda	1,3,7,9

<b>Data</b>	<b>Śniadanie (195g-250g)</b>	<b>Zupa (250g-350g)</b>	<b>Drugie danie (350g-450g)</b>	<b>Napoje</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>Poniedziałek</b> 13.05.2024	Parówki z szynki chleb żytni herbata z cytryną	Rosół z makaronem	Kurczak Curry Ryż Surówka	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka owsiane Woda	1,3,7,9
<b>Wtorek</b> 14.05.2024	Owocowa owsianka herbatka	Kapuśniak	Wieprzowina duszona ziemniaki Mini marchewka	Kompot Woda z cytryną	Mix warzyw z dipem ziołowym	1,3,7,9**
<b>Środa</b> 15.05.2024	Kanapka z pastą brokułową Herbata z cytryną	Wiosenna zielona	Łazanki z boczkiem	Kompot Woda z cytryną	Murzynek woda	1,3,7,9
<b>Czwartek</b> 16.05.2024	Płatki kukurydziane na mleku	Zalewajka z ziemniakami	Bitki wieprzowe duszone z marchewką kasza pęczak fasolka szparagowa	Kompot Woda z cytryną	Budyń czekoladowy z owocami	1,3,7,9*
<b>Piątek</b> 17.05.2024	Chleb pszenny z pastą rybną herbata z cytryną	Porowa z grzankami	Paluszki rybne ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Deser jogurtowo- owocowy	1,3,7,9

### Jadłospis Maj 2024

Data	Śniadanie (195g-250g)	Zupa (250g-350g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 20.05.2024	Parówka z szynki chleb żytni herbata z cytryną	Pomidorowa z makaronem	Pulpeciki drobiowe w sosie ziołowym kasza kuskus surówka	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z jabłkiem	1,3,7,9
Wtorek 21.05.2024	Kuleczki czekoladowe na mleku	Pietruszkowo- gruszkowa	Kartacze z mięsem surówka	Kompot Woda z cytryną	Owoce z jogurtem naturalnym i granolą	1,3,7,9
Środa 22.05.2024	Paluch serowy z szynką i warzywami herbatka owocowa	Grochowa na wędzonce	Spaghetti carbonarre	Kompot Woda z cytryną	Placuszki z rabarbarem	1,3,7,9
Czwartek 23.05.2024	Kluski lane na mleku	Ogórkowa	Kotlet wieprzowy ziemniaki surówka z buraków	Kompot Woda z cytryną	Deser Panna Cotta z musem truskawkowym	1,3,7,9
Piątek 24.05.2024	Tost z żółtym serem Kakao	Botwinka z jajkiem	Pulpeciki rybne ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Ciasto domowe (wyrób własny) Woda	1,3,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: **1**gluten, **2**skorupiaki, **3**ajaj, **4**ryby, **5**orzeczki, **6**soja, **7**mleko, **8**orzechy, **9**seler, **10**gorczyca, **11**sezam, **12**dwutlenek siarki i siarczany, **13**łubin, **14**mięczarki

### Jadłospis Maj 2024

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
<b>Poniedziałek</b> 27.05.2024	Chałka z powidłem śliwkowym Kakao	Rosół z makaronem	Eskalopki z indyka ziemniaki Mizeria	Kompot Woda z cytryną	Soczek jabłkowy wafel ryżowy z miodem	1,3,7,9
<b>Wtorek</b> 28.05.2024	Musli owocowe na mleku	Zupa z zielonego groszku	Gulasz wieprzowy kasza gryczana ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Pieczone jabłko z żurawiną	1,3,7,9*
<b>Środa</b> 29.05.2024	Kanapeczka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem herbata z cytryną	Barszcz ukraiński	Makaron z truskawkami i białym serem	Kompot Woda z cytryną	Mini herbatniki Owoc	1,3,7,9

