

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: **1**gluten, **2**skorupiaki, **3**ajaj, **4**ryby, **5**orzeczki, **6**soja, **7**mleko, **8**orzechy, **9**seler, **10**gorczyca, **11**sezam, **12**dwutlenek siarki i siarczany, **13**łubin, **14**mięczarki

Jadłospis Kwiecień 2024

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Środa 03.04.2024	Kanapeczki z chleba razowego z szynką i warzywami herbatka z cytryną	Gulaszowa drobiowa	Makaron penne w sosie brokułowym z serem feta	Kompot Woda z cytryną	Mus owsiano-owocowy Woda	1,3,7,9
Czwartek 04.04.2024	Ryż na mleku z jabłuszkiem tartym	Kapuśniak	Kotlety drobiowe w sezamie ziemniaki surówka z marchwi z selerem	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy biszkopt Woda	1,3,7,9
Piątek 05.04.2024	Tosty z żółtym serem pomidor, ogórek zielony herbata z cytryną	Krupnik zabieleny	Kluski Leniwe z białym serem z bułeczką tartą i masełkiem	Kompot Woda z cytryną	Gofr z owocami Woda	1,3,7,9

Data	Śniadanie (195g-250g)	Zupa (250g-350g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 08.04.2024	Frankfurterki z wody chlebek żytni Herbatka z cytryną	Pomidorowa z makaronem	Skrzydółka pieczone w marynacie słodko- kwaśnej Ziemniaki Mini marchewka gotowana	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka zbożowe Woda z cytryną	1,3,7,9
Wtorek 09.04.2024	Owsianka z tartym jabłkiem	Zupa z fasolką szparagową	Spaghetti bolognese z żółtym serem	Kompot Woda z cytryną	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym	1,3,7,9**
Środa 10.04.2024	Croissant z nutellą Kakao	Ziemniaczana na wędzonce	Naleśniki z prażonym jabłuszkiem i płatkami migdałów	Kompot Woda z cytryną	Soczek karotka wafel ryżowy	1,3,7,9
Czwartek 11.04.2024	Kluski lane na mleku	Zupa zacierkowa	Zrazy wieprzowe ziemniaki surówka z czerwonej kapusty	Kompot Woda z cytryną	Smoothie truskawkowe woda	1,3,7,9*
Piątek 12.04.2024	Kanapka z żółtym serem, kakao	Zupa szczawiowa z jajkiem	Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym surówka	Kompot Woda z cytryną	Ciasto domowe (murzynek)	1,3,7,9

--	--	--	--	--	--	--

Jadłospis Kwiecień 2024

Poniedziałek 15.04.2024	Parówki z szynki chlebek żytni herbata z cytryną	Rosół z makaronem	Pulpeciki drobiowe ziemniaki Fasolka szparagowa	Kompot Woda z cytryną	Batonik zbożowy Woda	1,3,7,9*** obróbka termiczna mięsa z użyciem pieca konwekcyjno-parowego
Wtorek 16.04.2024	Płatki kukurydziane na mleku	Brokułowa	Gulasz wieprzowy kasza gryczana ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Napój owsiano-czekoladowy biszkopt	1,3,7,9* obróbka termiczna mięsa - duszenie
Środa 17.04.2024	Chąłka z dżemem Kakao	Grochowa na wędzonce	Makaron z truskawkami i białym serem	Kompot Woda z cytryną	Galaretka owocowa z truskawkami Woda	1,3,7,9
Czwartek 18.04.2024	Tost z szynką i żółtym serem herbata owocowa	Ryżanka	Kotlet mielony ziemniaki buraczki	Kompot Woda z cytryną	Naleśniczek z owocami Woda	1,3,7,9
Piątek 19.04.2024	Placuszki z jabłkiem Kawa inka	Pieczarkowa z łazankami	Pierogi z białym serem ,jogurtem naturalnym i owocami	Kompot Woda z cytryną	Sałatka wiosenna (warzywna)	1,3,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: **1**gluten, **2**skorupiaki, **3**ajaj, **4**ryby, **5**orzyszki, **6**soja, **7**mleko, **8**orzechy, **9**seler, **10**gorczyca, **11**sezam, **12**dwutlenek siarki i siarczany, **13**łubin, **14**mięczarki

Jadłospis Kwiecień 2024

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 22.04.2024	Bułeczka pszenna z szynką ,ogórkiem i pomidorem herbata z cytryną	Pomidorowa z makaronem	Podudzie z kurczaka pieczone ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Jogurt naturalny z owocami	1,3,7,9
Wtorek 23.04.2024	Płatki cynamonowe na mleku	Krupnik	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym ziemniaki	Kompot Woda z cytryną	Mini pizza z salami woda	1,3,7,9*
Środa 24.04.2024	Sałátka jarzynowa chlebek żytni herbata z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami	Makaron ze szpinakiem i serem feta	Kompot Woda z cytryną	Babeczka/muffinka waniliowa Woda	1,3,7,9
Czwartek 25.04.2024	Kluski lane na mleku	Jarzynowa z ryżem	Kotlet schabowy ziemniaki marchew z groszkiem	Kompot Woda z cytryną	Croissant z twarogiem i owocami Woda	1,3,7,9
Piątek 26.04.2024	Jajecznica na maselku ze szczypiorkiem herbata z cytryną	Neapolitańska z makaronem	Placki ziemniaczane ze śmietaną surówka z kapusty kiszonej	Kompot Woda z cytryną	Ciasto marchewkowe Woda	

--	--	--	--	--	--	--

Jadłospis Kwiecień 2024

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 29.04.2024	Bułeczka razowa z twarogiem waniliowym	Rosół z makaronem	Kurczak po chińsku Ryż colesław	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z jabłkiem lemoniada	1,3,7,9
Wtorek 30.04.2024	Płatki pełnoziarniste na mleku	Ogórkowa	Schab duszony w sosie pieczeniowym ziemniaki Warzywa gotowane	Kompot Woda z cytryną	Placki bananowe Woda	1,3,7,9

--	--	--	--	--	--	--

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: **1**gluten, **2**skorupiaki, **3**ajaj, **4**ryby, **5**orzeszki, **6**soja, **7**mleko, **8**orzechy, **9**seler, **10**gorczyca, **11**sezam, **12**dwutlenek siarki i siarczany, **13**łubin, **14**mięczarki