

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w
 posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3jaja, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Jadłospis Listopad 2023

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Czwartek 02.11.2023	Płatki kukurydziane na mleku herbatka owocowa	Zacierkowa (1,3,9)	Wieprzowina duszona kasza gryczana(1) surówka(3,7)	Kompot Woda z cytryną	Krakersy(1,3) owoc sezonowy woda	1,3,7,9 * obróbka termiczna mięsa -duszenie
Piątek 03.11.2023	Jajecznica(3) ze szczypiorkiem pieczywo żytnie(1) herbatka z cytryną	Szczawiowa z ziemniakami (7,9)	Ryba smażona(1,3,4) ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka zbożowe(1,3,7) kisiel	1,3,4,7,9* obróbka termiczna mięsa - smażenie

--	--	--	--	--	--	--

**Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w
posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3jaja, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki**

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 06.11.2023	Chleb baltonowski(1) z masłem(7),szynka,ser żółty(7),pomidor herbata z cytryną	Pomidorowa z makaronem(1,3,7,9)	Udko pieczone z kurczaka ziemniaki marchewka z groszkiem(7)	Kompot Woda z cytryną	Mleczko czekoladowe(7) wafel ryżowy(1)	1,3,7,9*** obróbka termiczna mięsa z użyciem pieca konwekcyjno- parowego
Wtorek 07.11.2023	Kaszka manna(1) na mleku(7) z musem truskawkowym herbatka owocowa	Zupa z fasolki szparagowej(1,3,7)	Gulasz wieprzowy z makaronem(1,3) Ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy woda	1,3,7,9* obróbka termiczna mięsa - duszenie
Środa 08.11.2023	Parówka z szynki, pieczywo żytnie(1) herbata z cytryną	Krupnik(1,3,7,9)	Risotto z dynią posypane płatkami migdałów(8)	Kompot Woda z cytryną	Kruche ciasto(1,3,7) ze śliwką Woda	1,3,7,9
Czwartek 09.11.2023	Budyń waniliowy(7) herbata z cytryną	Barszcz ukraiński(3,7,9)	Filet z kurczaka duszony z warzywami ziemniaki surówka(3,7)	Kompot Woda z cytryną	Chleb żytni (1)z masłem(7),salami, ogórek,pomidor herbata	1,3,7,9* obróbka termiczna mięsa - duszenie
Piątek 10.11.2023	Omlet z warzywami (3) pieczywo wielozłaziste(1) Kakao(7)	Zalewajka z ziemniaki(3,7,9)	Kluski leniwe(1,3,7)z bułeczką tartą(1) i masłem(7)	Kompot Woda z cytryną	Zielona sałatka z warzywami i jajkiem(3) herbatka	1,3,7,9

--	--	--	--	--	--	--

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 13.11.2023	Chleb graham(1) masło(7) szynka ogórek pomidor herbata z cytryną	Rosół z makaronem(1,3,9)	Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym(7) ryż surówka z kapusty lodowej	Kompot Woda z cytryną	Soczek jabłkowy herbatniki(1,5) mini Woda	1,3,5,7,9*** obróbka termiczna mięsa z użyciem pieca konwekcyjno- parowego
Wtorek 14.11.2023	Płatki kukurydziane(1) na mleku(7) herbata	Ogórkowa(1,7,9)	Schab duszony ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Mleczna galaretka(7) z owocami	1,3,7,9* obróbka termiczna mięsa - duszenie
Środa 15.11.2023	Chałka(1)z masełkiem(7)i konfiturą z jabłek Kakao(7)	Zupa serowo- brokułowa(7,9)	Makaron(1,3,) z suszonymi pomidorami i mozzarellą(7)	Kompot Woda z cytryną	Pieczone jabłuszko z żurawiną	1,3,7,9
Czwartek 16.11.2023	Frankfuterki z wody, pieczywo żytnie(1) herbata z cytryną	Meksykańska(7,9)	Kotlet mielony ziemniaki surówka z buraka	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy Woda	** obróbka termiczna mięsa -smażenie* obróbka termiczna mięsa -duszenie 1,3,7,9
Piątek 17.11.2023	Płatki ryżowe na mleku(7)	Z zielonego groszku(7,9)	Spaghetti(1,3) z tuńczykiem(4) i oliwkami	Kompot Woda z cytryną	Tortilki(1) z sałatą i warzywami	1,3,4,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 20.11.2023	Płatki cynamonowe(1) na mleku(7)	Pomidorowa z ryżem(7,9)	Eskalopki z indyka ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Buleczka pszenna(1) z masłem (7)i pastą z szynki(3,7) Woda	1,3,7,9 *** obróbka termiczna mięsa z użyciem pieca konwekcyjno- parowego
Wtorek 21.11.2023	Kanapeczka z chleba żytniego(1),masło(7), twarożek(7)waniliowy Kakao	Gryczanka (1,7,9)	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(9) Ryż surówka z kapusty pekińskiej(3,7)	Kompot Woda z cytryną	Batonik zbożowy(1) Woda	1,3,7,9 * obróbka termiczna mięsa- duszenie** obróbka termiczna mięsa -smażenie
Środa 22.11.2023	Kluski lane(1,30 na mleku(7)	Gulaszowa z ziemniakami((9)	Spaghetti carbonare(1,3,7)	Kompot Woda z cytryną	Kanapeczka z pieczywa chrupkiego(1) z serkiem śmietankowym(7) i rzodkiewką	1,3,7,9
Czwartek 23.11.2023	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem Kakao(7)	Kukurydziana(7,9)	Kotlet schabowy(1,3) ziemniaki mini marchewka(7)	Kompot Woda z cytryną	Banan Woda	1,3,7,9 ** obróbka termiczna mięsa -smażenie
Piątek 24.11.2023	Płatki miodowe(1) na mleku(7)	Zupa serowo- porowa(7,9) z makaronem(1,3)	Ryba zapiekana(4) w sosie ziołowym(7) ziemniaki surówka(3,7)	Kompot Woda z cytryną	Soczek karotka wafel ryżowy	1,3,4,7,9 *obróbka termiczna mięsa-duszenie

**Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w
posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3jaja, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki**

Jadłospis Listopad 2023

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 27.11.2023	Chlebek żytni(1), masło(7), salami, pomidor herbata z cytryną	Rosół z makaronem(1,3)	Pulpeciki w sosie koperkowym(7) kasza jęczmienna surówka	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka(1,3,7) z jabłkiem Woda	1,3,7,9 *obróbka termiczna mięsa-duszenie
Wtorek 28.11.2023	Croissant Kakao	Jarzynowa(7,9)	Sznicel drobiowy(1,3) ziemniaki warzywa gotowane(7)	Kompot Woda z cytryną	Galaretka owocowa Woda	1,3,7,9 ** obróbka termiczna mięsa- użycie pieca konwekcyjno- parowego
Środa 29.11.2023	Płatki kukurydziane(1) na mleku(7)	Ryżanka(7,9)	Naleśniki(1,3,7) z białym serem(7) i brzoskwinia	Kompot Woda z cytryną	Ciasto jogurtowe(1,3,7) bez cukru Woda	1,3,7,9
Czwartek 30.11.2023	Paluch serowy(1) z masłem(7) Szynką i ogórkiem Herbatka z cytryną	Ziemniaczana na wędzonce(7,9)	Spaghetti bolognese(1,3) z żółtym serem(7)	Kompot Woda z cytryną	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym(7)	1,3,7,9 ** obróbka termiczna mięsa - smażenie

--	--	--	--	--	--	--