

### Jadłospis na Maj 2022

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Środa 04.05.2022	Bułeczka pszenna z szynką ,żółtym serem,warzywami herbata z cytryną	Rosół z makaronem	Pieczony kurczak ziemniaki fasolka szparagowa	Kompot Woda z cytryną	Jogurt pitny wafel ryżowy	1,3,7,9
Czwartek 05.05.22	Kluski lane na mleku	Gryczanka	Gulasz wieprzowy z makaronem mini marchewka	Kompot Woda z cytryną	Pudding waniliowy z musem owocowym Woda	1,3,7,9
Piątek 06.05.22	Jajecznica ze szczypiorkiem chlebek żytni Kakao	Szczawiowa z jajkiem	Placki ziemniaczane ze śmietaną	Kompot Woda z cytryną	Piernik kawa inka	1,3,7,9

## Jadłospis na Maj 2022

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 09.05.2022	Chałka z dżemem Kakao	Pomidorowa z makaronem	Gyros drobiowy ryż sałata lodowa	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka zbożowe lemoniada	1,3,7,9
Wtorek 10.05.2022	Ryż zapiekany z jabłuszkiem Herbata z cytryną	Barszcz ukraiński	Spaghetti Bolognese	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy Woda	1,3,7,9
Środa 11.05.2022	Kuleczki czekoladowe na mleku	Ziemniaczana na wędzonce	Naleśniki z prażonym jabłkiem śmietana	Kompot Woda z cytryną	Galaretka na kefirze z owocami Woda	1,3,7,9
Czwartek 12.05.2022	Parówka z szynki, chlebek żytni herbata z cytryną	Neapolitańska z makaronem	Kotlet schabowy ziemniaki kapusta zasmażana	Kompot Woda z cytryną	Gofry z cukrem pudrem Woda	1,3,7,9
Piątek 13.05.2022	Kaszka manna z musem owocowym Herbata	Pieczarkowa	Paluszki rybne z dorsza ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej	Kompot Woda z cytryną	Soczek karotka jabłuszko	1,3,4,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

### Jadłospis na Maj 2022

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 16.05.2022	Chleb graham z masłem, pasztet wieprzowy, ogórek herbata owocowa	Rosół z makaronem	Kotlet mielony ziemniaki marchew z groszkiem	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy Woda	1,3,7,9
Wtorek 17.05.2022	Zupa mleczna z musli herbata z cytryną	Koperkowa	Makaron penne ze szpinakiem i serem feta	Kompot Woda z cytryną	Ciasto marchewkowe Woda	1,3,7,9
Środa 18.05.2022	Tost z szynką i serem żółtym herbata z cytryną	Krupnik	Fasolka po bretońsku bułka pszenna	Kompot Woda z cytryną	Mini pizza Woda	1,3,7,9
Czwartek 19.05.22	Owsianka z owocami Herbatka owocowa	Ogórkowa	Kotlecik drobiowy w sezamie Frytki Bukiet warzyw	Kompot Woda z cytryną	Mleczko czekoladowe wafel ryżowy	1,3,7,9
Piątek 20.05.22	Kanapeczka z twarogiem na słodko, kakao	Kukurydziana	Kluski leniwe z masełkiem i bułką tartą	Kompot Woda z cytryną	Wafelek korsarz Soczek jabłkowy	1,3,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

## Jadłospis na Maj 2022

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 23.05.2022	Frankfurterki z wody chleb ziarnisty herbata z cytryną	Pomidorowa z ryżem	Indyk duszony z warzywami ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Rogalik z nutellą Woda	1,3,7,9
Wtorek 24.05.2022	Płatki na mleku cini minis herbata owocowa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	Makaron z truskawkami i białym serem	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy	1,3,7,9
Środa 25.05.2022	Kolorowa kanapka Herbata z cytryną	Zacierkowa	Naleśniki burrito	Kompot Woda z cytryną	Tost z nutellą Lemoniada	1,3,7,9
Czwartek 26.05.22	Zupa mleczna z ryżem	Porowa z ziemniakami	Kurczak w sosie potrawkowym kasza jęczmienna surówka	Kompot Woda z cytryną	Sałatka owocowa z płatkami migdałów Woda	1,3,7,9
Piątek 27.05.22	Omlet z warzywami Herbatka z cytryną	Zalewajka	Pierogi z białym serem śmietana	Kompot Woda z cytryną	Babeczki Woda	1,3,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

## Jadłospis na Maj2022

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 30.05.2022	Kajzerka z masłem i dżemem Kakao	Rosół z makaronem	Pulpeciki w sosie pomidorowym ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Donut Woda	1,3,7,9
Wtorek 31.05.2022	Płatki kukurydziane na mleku herbata owocowa	Barszcz biały z ziemniakami	Krokiety z kapustą i pieczarką	Kompot Woda z cytryną	Banan	1,3,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki