Szkoła Podstawowa w Warszawie 88 im. Gabriela Narutowicza

Na fali 88

GAZETKA SZKOLNA
SP NR 88 IM. G.NARUTOWICZA
W WARSZAWIE

CZERWIEC 2021 • NUMER 05/2021

W TYM NUMERZE M.IN.:

DZIEŃ DZIECKA

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ DZIECKA ZOSTAŁ USTANOWIONY W 1950 ROKU PRZEZ ORGANIZACJĘ INTERNATIONAL UNION FOR PROTECTION OF CHILDHOOD. Z TEJ OKAZJI W SZKOŁACH CZĘSTO ORGANIZUJE SIĘ GRY I ZABAWY.

W Polsce Dzień Dziecka obchodzimy 1 czerwca, ale w różnych krajach przypada on w inne dni. Najwcześniej Dzień Dziecka świętowany jest we Francji i we Włoszech, bo już 6 stycznia. Obchodzony jest tam wówczas Dzień Rodziny. Rodzice i dzieci zasiadają wtedy do uroczystej kolacji, podczas której jedzą m.in. ciasto z "wróżbami". Turcy obchodzą Dzień Dziecka 23 kwietnia (razem ze Świętem Niepodległości), wtedy też najmłodsi, często ubrani w stroje narodowe, tańczą, śpiewają i puszczają latawce. Australijskie dzieci swój dzień mają natomiast w pierwszą sobotę lipca, zaś paragwajskie- 16 sierpnia. Brazylijczycy celebrują święto najmłodszych 12 października.

PRZYKŁADY ZABAW NA DZIEŃ DZIECKA:
KALAMBURY, PODCHODY, PAŃSTWA MIASTA, WISIELEC, QUIZY, KRZYŻÓWKI

DZIEŃ OJCA

Obchody Dnia Ojca zapoczątkowano w Stanach Zjednoczonych w 1910 roku, czyli trzy lata po ustanowieniu Dnia Matki. Na pomysł wpadła kobieta, której matka umarła, a ojciec musiał opiekować się jej pięciorgiem młodszego rodzeństwa. Chciała w ten sposób podziękować wszystkim ojcom za trud opieki nad rodziną. Dzień Ojca obchodzony jest w Polsce 23 czerwca, ale np. we Włoszech, Portugalii i Hiszpanii - 19 marca.

Pamiętajmy, aby w tym dniu wręczyć naszym tatom laurkę, drobny podarunek. Jeśli nie macie pomysłu, co przygotować, mam dla Was kilka propozycji:

Pojemnik na różne rzeczy

Potrzebny będzie słoiczek lub plastikowe, przezroczyste opakowanie po lekach. Jeśli plakietki nie da się zdjąć, to malujemy farbą plakatową lub akrylową albo oklejamy papierem. Nakrętkę również malujemy, możemy dodać wzorki, np. inną farbą. Do środka wsypujemy słodycze lub artykuły biurowe.

Stojaczek ze spinaczami

Najpierw przygotowujemy podstawkę z mocnego kartonu – wycinamy z niego dwa koła (odrysowujemy np. od wierzchu kubka). Malujemy go farbą akrylową lub plakatową, następnie przygotowujemy dwa patyczki do szaszłyków, sklejamy je klejem (np. wikolem). Potem przyklejamy prostopadle do podstawki. Następnie doklejamy do patyczków spinacze (klamerki). Wycinamy karteczki i przyczepiamy je za pomocą spinaczy.

Mapa skarbów

Na kartce rysujemy drogę od jednego pokoju do drugiego, a na końcu zostawiamy jakiś prezent.

Zakładkę do książki

Na kartce (najlepiej z bloku technicznego) o wymiarach 20 cm na 5cm rysujemy/malujemy wybraną rzecz. Możemy też okleić ją jedną warstwą przezroczystej taśmy.

Magnes

Z modeliny lepimy pożądany kształt, następnie pieczemy (temperatura i czas na opakowaniu). Przyklejamy magnes.

Przygotowujemy śniadanie, kolację lub po prostu jakiś deser.

Źródło: https://pl.wikipedia.org/wiki/Dzie%C5%84_Ojca

Inspiracja do trzech punktów: 5 DIY na DZIEŃ OJCA! Pomysły na prezenty na Dzień Ojca

Lody dla ochłody

HISTORIA

Lody pojawiły się 5000 lat p.n.e. w Chinach. Były wówczas podobne do dzisiejszego sorbetu. Później, za czasów Aleksandra Wielkiego, zaczęto je serwować także na terenach Grecji i Rzymu. Następnie Marco Polo wykradł przepis na lody z Chin i na jego podstawie w XVI w. zaczęto serwować lody śmietankowe. Na początku lodami delektowali się tylko najbogatsi ludzie. W 1686 roku otworzono pierwszą lodziarnię i zarówno kawiarnię o nazwie Café Procope. W Polsce lody pojawiły się dopiero za czasów panowania Augusta III. W połowie XIX wieku otworzono pierwszą wytwórnię lodów w Stanach Zjednoczonych

RODZAJE LODÓW

Istnieje kilka rodzajów lodów, m. in. śmietankowe, sorbetowe czy mleczne. Lody mogą się również dzielić na gałkowe, włoskie i amerykańskie. Mogą być podawane w rożku, pucharku, kubeczku, wafelku oraz na wiele innych sposobów.

CIEKAWOSTKI

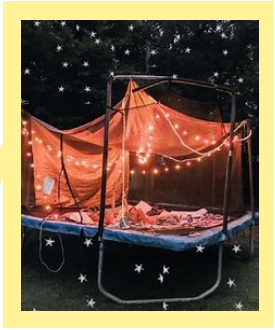
1. Żeby zjeść cały rożek z jedną gałką lodów, należy go lizać ok. 50 razy.
2. W Japonii bardzo popularne są lody o smaku zielonej herbaty.
3. W Kanadzie więcej lodów sprzedaje się zimą niż latem.
4. Najbardziej popularnym smakiem lodów jest wanilia, która stanowi 33% całej sprzedaży lodów.

WAKACJE!

Jak wiadomo, każdy z nas uwielbia wakacje. Można wtedy robić prawie wszystko... W tym artykule podam Wam kilka pomysłów na to, jak miło i ciekawie spędzić ten czas i może niekoniecznie z komputerem czy telefonem.

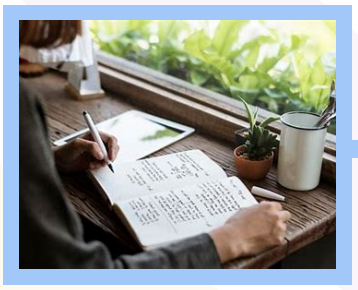
W wakacje możesz:

-jeździć na rowerze;



-trochę poszaleć i spać pod gołym niebem, robiąc namiot z trampoliny;

-robić pikniki w parkach w przyjaciółmi, rodzeństwem lub nawet z rodzicami;



-prowadzić swój pamiętnik;

-obejrzeć zachód słońca z bliską osobą;

-zaprosić swoich najlepszych przyjaciół i zorganizować imprezę;

-zrobić grilla przy małej pomocy osób dorosłych;

Mam nadzieję, że spodobały ci się moje pomysły i chociaż z niektórych skorzystasz ☺

Aleksandra Rataj 6b

Tydzień zdrowego żywienia

W dniach 10-16.05.2021 r. w naszej szkole odbył się Tydzień Zdrowego Odżywiania. Organizatorem tej akcji szkolnej była klasa 7D wraz z wychowawcą panią Agnieszką Podczaską i nauczycielem chemii panią Aleksandrą Stępniewską. Dla wszystkich uczniów naszej szkoły na lekcje wychowawcze przygotowano prezentację zawierającą informacje o zdrowym odżywianiu. Dzięki niej mogliśmy dowiedzieć się, jakie są główne zasady zdrowego żywienia i jakie korzyści z niego płyną. Można było zdobyć wiele informacji na temat składników odżywczych. Poznaliśmy funkcje białek, węglowodanów, tłuszczy, witamin, wody, soli mineralnych, a także wybranych mikro- i makroelementów (żelazo, fluor, wapń czy magnez).

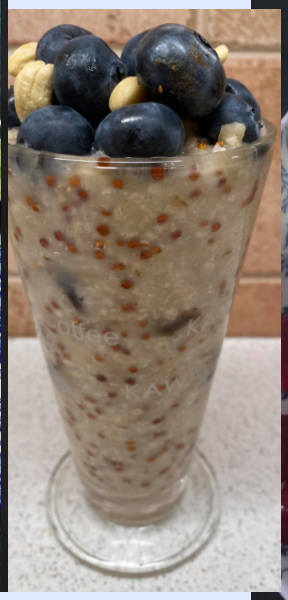
Po obejrzeniu prezentacji rozwiązywaliśmy quiz w celu sprawdzenia swojej wiedzy. Myślę, że każda klasa, która otrzymała w nim 17/17 punktów może mianować się mistrzami zdrowego odżywiania! Podczas lekcji wychowawczych chrupaliśmy swoje ulubione warzywa i owoce, bo jak wiemy, należy je jeść 5 razy dziennie każdego dnia.

W ciągu tygodnia można było włączyć się również indywidualnie do akcji. Należało przygotować zdrowy posiłek razem z informacją, dlaczego uważamy, że dane danie jest zdrowe i wysłać jego zdjęcie. Drugą propozycją było przygotowanie plakatu pod hasłem “W zdrowym ciele zdrowa żywność, czyli jak się odżywiać, żeby być zdrowym”. Największą popularnością wśród uczniów cieszyło się zrobienie przepysznych zdrowych posiłków i przekąsek. Uczniowie wykazali się dużą wiedzą, wyobraźnią i pomysłowością w przygotowaniu swoich dań.

Młodsze klasy również dzielnie zaangażowały się w Tydzień Zdrowego Odżywiania. Uczniowie klasy 2a podczas zajęć dowiedzieli się, co to jest zdrowe odżywianie i jak wpływa ono na rozwój człowieka. Poznali także produkty pochodzenia zwierzęcego, roślinnego oraz dowiedzieli się, jakie witaminy zawierają, które są zdrowe, a które w nadmiarze szkodliwe. Wykonali również w grupach broszury. Umieścili w nich informacje o zdrowych produktach, które warto wykorzystać w swoich codziennych posiłkach.

Po tym tygodniu wszyscy już wiemy, że musimy pamiętać o zasadach zdrowego odżywiania każdego dnia, ponieważ jak sama nazwa wskazuje, korzystnie wpływa na nasze zdrowie.

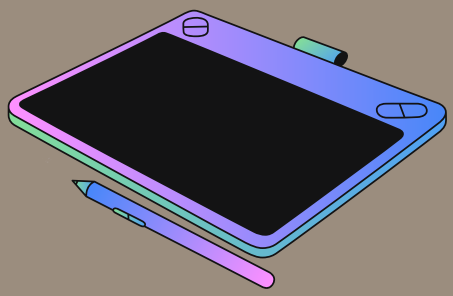
Jeszcze kilka zdjęć zdrowych, smakowitych potraw wykonanych przez naszych uczniów:



Spotkanie podsumowujące działanie SU w roku szkolnym 2020/21

Rozdanie nagród za konkurs na logo SU

Amelia za wykonanie zwycięskiej pracy otrzymała tablet graficzny. Chyba widzicie jej zachwyt? :)



HAPPY HOLIDAYS

Gazetka szkolna powstała dzięki Sekcji Gazetkowej działającej pod opieką:

p. A. Karskiej, p. A. Suski oraz p. M. Wultańskiej.

Chcesz pisać własne artykuły lub z nami współpracować?

Może chcesz nam coś przekazać?

Kontakt: nafali88@sp88.edu.pl

Skład gazetki: Anna Suska, Marta Rosiak 7e